



TRANSITION OFFENSIVE

Coach Daniel GOETHALS

Transition offensive

Voici quelques années, Coach Daniel GOETHALS était venu présenter un clinic sur le thème "transition offensive".

En deux parties, vous trouverez quelques extraits de cette intervention riche en informations intéressantes.

Première partie

1) Le but du système est de créer le surnombre en attaque, donc de se présenter en situations de 1 contre 0, 2 contre 1 ou 3 contre 2, et surtout ... **MARQUER**, et pour cela, il faut toujours se ménager la meilleure opportunité.

Exemple : quand on termine en 2 contre 1, on finit à l'anneau (Pas de shoot à distance !) et on finit en **UN SEUL SHOOT !** (On ne peut pas rater !!!)

2) Pour cela, il faut maîtriser toute une série de techniques :

- Technique de course sans ballon
- Technique du rebond
- Technique de passe
- Technique de dribble
- Techniques de finition.

3) Quand joue-t-on la transition offensive?

Dès que l'on est en possession du ballon ! Donc :

- après interception ou perte de ballon adverse (shoot raté, mauvaise passe, etc ...)
- après shoot contré
- après rebond défensif
- ...
- **MAIS AUSSI ... après panier (ou lancer-franc) encaissé !**

4) Quelles sont les principales règles à observer ?

Parmi les grandes règles, retenons surtout :




- Travail collectif pour récupérer le ballon
- Sortie de ballon rapide
- Respecter les couloirs
- Respecter les zones d'occupation
- Amener le ballon le plus vite possible vers l'avant, d'abord par passes, puis par dribble.
- Recherche d'un shoot rapide et non contesté en situation de 1 contre 0 ou de 2 contre 1.
- S'efforcer d'avoir continuellement en mouvement et le ballon et les joueurs.

N.B. : Respecter les couloirs (Le porteur du ballon "plonge" dans le milieu!) et les zones d'occupation.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

 et  : 065/520631 -  : 0475/879914

 : andre.barbieux@skynet.be

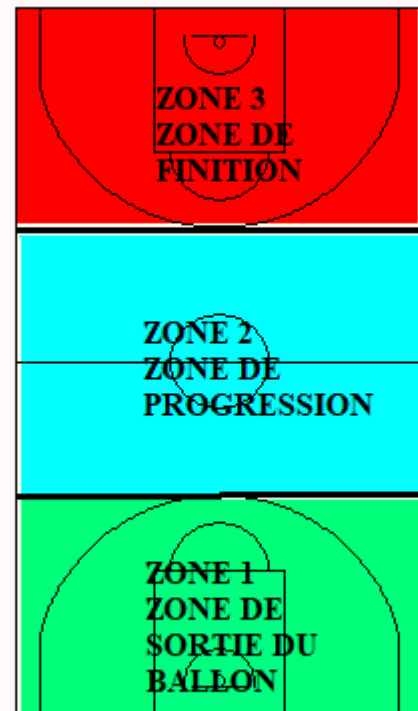
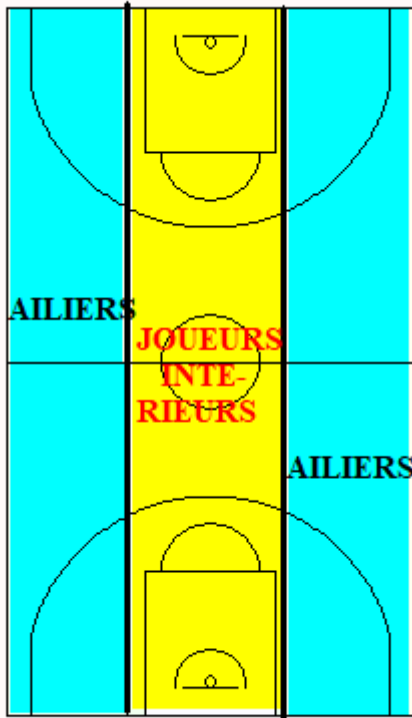
 : <http://www.coachbarbieux23.com>





TRANSITION OFFENSIVE

Coach Daniel GOETHALS



Barbieux André *Basketball Coach*

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: <http://www.coachbarbieux23.com>

